

**Tagesmenü** **vegetarisches Menü**

22.01.



23313 Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf  
 KA00006 Salat  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1455,0kJ/347,0kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 35,1g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 14,8g, Salz 3,16g, Natrium 1,25g  
 ☞ G, G1, M, Me, La, S

22.01.



23355 Tortellini in milder Käsesoße  
 KA00006 Salat  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 2040,0kJ/488,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 11,2g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 19,6g, Salz 3,00g, Natrium 1,20g  
 G, G1, Ei, M, Me, La, S

23.01.



32462 Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade <sup>3</sup>  
 KA00002 Kartoffelsalat  
 KA00001 Remouladensauce  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1028,0kJ/246,0kcal, Fett 11,3g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 18,7g, Zucker 0,4g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 16,6g, Salz 0,79g, Natrium 0,31g  
 ☞ G, G1, Fi

23.01.



56305 Nudelpfanne "Tomate Total"  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1908,0kJ/452,0kcal, Fett 9,6g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 72,0g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 16,4g, Salz 2,08g, Natrium 0,84g  
 G, G1, M, Me

24.01.



24101 Mariniertes Schweinefleisch "süß-saurer" Soße  
 32834 Langkornreis  
 KA00006 Salat  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1748,0kJ/412,0kcal, Fett 2,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 72,4g, Zucker 15,2g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,78g, Natrium 1,50g  
 ☞ G, G1, Sb

24.01.



32528 Kaiserschmarrn mit Rosinen  
 32588 Vanillesoße  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 3678,0kJ/876,0kcal, Fett 36,4g, gesättigte Fettsäuren 10,2g, Kohlenhydrate 116,2g, Zucker 54,9g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 20,0g, Salz 2,37g, Natrium 0,93g  
 G, G1, Ei, M, Me, La

25.01.



32824 Gnocchi  
 24720 Soße Bolognese vom Rind und Schwein  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 2382,0kJ/564,0kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 89,4g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 24,3g, Salz 4,03g, Natrium 1,60g  
 ☞ G, G1, S

25.01.



32824 Gnocchi  
 32571 Tomaten-Mozzarella-Soße  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1992,0kJ/472,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 87,6g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 13,3g, Salz 3,19g, Natrium 1,27g  
 G, G1, M, Me, La

26.01.



23628 Herzhafter Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"; mit geschnittener Wurst <sup>20</sup>  
 KA00005 Brötchen  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1372,0kJ/328,0kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 28,4g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 9,2g, Salz 3,72g, Natrium 1,48g  
 ☞ M, Me, La, S

26.01.



23629 Weiße Bohnensuppe "vegetarisch"  
 KA00005 Brötchen  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1196,0kJ/284,0kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 10,0g, Salz 3,60g, Natrium 1,44g  
 S

**Tagesmenü** **vegetarisches Menü**

29.01.



56308 Rustikale Heimatpfanne | Kartoffel-Gemüsepfanne mit Hähnchengeschnetzeltem in Bratensoße  
 KA00006 Salat  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1592,0kJ/380,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 32,4g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 21,2g, Salz 2,60g, Natrium 1,04g  
 ♻️ G, G1, M, Me, La, S

29.01.



56801 Spinat-Knödel (BIO)  
 23591 Soße "Gärtnerin Art"  
 KA00006 Salat  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1645,0kJ/391,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 43,3g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 13,7g, Salz 3,12g, Natrium 1,25g  
 G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S), S

30.01.



56307 Fischpfanne | Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüse und Nudeln  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 2064,0kJ/492,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 22,0g, Salz 2,40g, Natrium 0,96g  
 ♻️ G, G1, Fi, M, Me, La

30.01.



23533 Kirschmichel  
 32588 Vanillesoße  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 3186,0kJ/762,0kcal, Fett 41,0g, gesättigte Fettsäuren 11,9g, Kohlenhydrate 77,2g, Zucker 49,0g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 17,9g, Salz 1,25g, Natrium 0,50g  
 G, G1, G3, Ei, (E), M, Me, La, Sf, Sfl

31.01.



32843 Makkaroni  
 23587 Käsesoße "Carbonara Art" 20, 3  
 KA00006 Salat  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 2213,0kJ/526,0kcal, Fett 17,7g, gesättigte Fettsäuren 8,1g, Kohlenhydrate 69,5g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 19,9g, Salz 3,08g, Natrium 1,25g  
 ♻️ G, G1, M, Me, La, S

31.01.



32843 Makkaroni  
 23577 Vegetarische Bolognese  
 KA00006 Salat  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1986,0kJ/470,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 77,1g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 21,2g, Salz 2,50g, Natrium 1,02g  
 G, G1, G3, S

01.02.



24360 Lasagne Bolognese  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 2120,0kJ/504,0kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 50,0g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 26,4g, Salz 4,08g, Natrium 1,64g  
 ♻️ G, G1, Ei, M, Me, La, S

01.02.



23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1812,0kJ/432,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,64g, Natrium 1,48g  
 G, G1, M, Me, La, S

02.02.



23662 Pikante Gemüsesuppe "Soljanka"; mit Jagd- und Dauerwurst 20, 3  
 KA00005 Brötchen  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1296,0kJ/312,0kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 21,2g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 10,4g, Salz 3,44g, Natrium 1,36g  
 ♻️ Sn

02.02.



23601 Vegetarische Maultaschen in Brühe  
 KA00003 Obst  
 KA00005 Brötchen  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1232,0kJ/292,0kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 45,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 10,4g, Salz 3,44g, Natrium 1,40g  
 G, G1, Ei, S

Tagesmenü		vegetarisches Menü	
05.02.	 <p>24364 Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahne-Soße KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2728,0kJ/652,0kcal, Fett 34,8g, gesättigte Fettsäuren 16,0g, Kohlenhydrate 58,8g, Zucker 16,0g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 23,2g, Salz 4,24g, Natrium 1,68g ☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	05.02.	 <p>23370 Schneckenudeln in Käsesoße KA00003 Obst KA00006 Salat Nährwertangaben pro Portion 1668,0kJ/396,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 3,28g, Natrium 1,32g G, G1, M, Me, La, S</p>
06.02.	 <p>23152 Rahmgeschneitzeltes vom Schwein, mit Majoran abgeschmeckt 56807 Semmelknödel KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2076,0kJ/493,0kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 33,9g, Salz 4,60g, Natrium 1,84g ☞ G, G1, M, Me, La, Ei</p>	06.02.	 <p>56807 Semmelknödel 24362 Pilzragout nach "Jäger Art" KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1784,0kJ/425,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 9,5g, Kohlenhydrate 47,5g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 19,0g, Salz 3,79g, Natrium 1,51g G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>
07.02.	 <p>24439 Bami Goreng mit Huhnfleisch KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2156,0kJ/512,0kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 58,8g, Zucker 1,2g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 32,0g, Salz 4,04g, Natrium 1,60g ☞ G, G1, Ei, Sb</p>	07.02.	 <p>23371 Vegetarische Moussaka; mit Soja, Kartoffel, Aubergine und Tomate KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1976,0kJ/472,0kcal, Fett 23,6g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 44,4g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 16,4g, Salz 2,92g, Natrium 1,16g G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S</p>
08.02.	 <p>24055 Rindfleischbällchen 32840 Spiralnudeln KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2426,0kJ/576,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 76,4g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 26,8g, Salz 3,32g, Natrium 1,34g ☞ G, G1, Ei</p>	08.02.	 <p>23303 Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1312,0kJ/312,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 3,52g, Natrium 1,40g G, G1</p>
09.02.	 <p>24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art"   mit Rindfleisch KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 960,0kJ/228,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 22,0g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 4,16g, Natrium 1,68g ☞</p>	09.02.	 <p>23656 Hokkaido-Kürbissuppe   mit Möhren und Äpfeln KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1188,0kJ/284,0kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren 10,8g, Kohlenhydrate 31,2g, Zucker 17,6g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 2,8g, Salz 3,68g, Natrium 1,48g G, G1, M, Me, La, S, Sn</p>

**Tagesmenü** **vegetarisches Menü**

12.02.



23017 Kloppse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in feiner Cremesoße mit Kapern  
 32805 Petersilienkartoffeln  
 KA00006 Salat  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1990,0kJ/474,0kcal, Fett 22,4g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Kohlenhydrate 47,8g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 17,6g, Salz 4,08g, Natrium 1,62g  
 ☞ ☞ ☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S

12.02.



23394 Spinat-Kartoffel-Gratin  
 KA00003 Obst  
 KA00006 Salat  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1664,0kJ/396,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,96g, Natrium 1,60g  
 G, G1, M, Me, La, S

13.02.



23327 Nudel-Auflauf | mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1868,0kJ/444,0kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 17,2g, Salz 3,72g, Natrium 1,48g  
 ☞ ☞ ☞ G, G1, G4, Ei, Fi, S

13.02.



24338 Schwäbische Käsespätzle  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 2732,0kJ/652,0kcal, Fett 30,0g, gesättigte Fettsäuren 14,0g, Kohlenhydrate 67,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,52g, Natrium 1,80g  
 G, G1, Ei, M, Me, La

14.02.



23402 Hähnchenfilets | in cremiger Käse-Lauch-Soße  
 32820 Basmatireis, Fairtrade  
 KA00006 Salat  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 2132,0kJ/506,0kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 63,4g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 29,8g, Salz 2,76g, Natrium 1,10g  
 ☞ ☞ ☞ M, Me, La, S

14.02.



23531 Milchreis  
 23571 Rote Fruchtgrütze  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1699,0kJ/399,0kcal, Fett 1,9g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 84,0g, Zucker 39,7g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 10,8g, Salz 0,68g, Natrium 0,29g  
 M, Me, La

15.02.



24028 Räuberpfanne mit Hackfleisch | vom Schwein und Rind  
 32856 Bunte Farfallennudeln  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1858,0kJ/440,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 71,6g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 17,8g, Salz 3,38g, Natrium 1,36g  
 ☞ ☞ ☞ S, Sn, G, G1

15.02.



23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin  
 KA00004 Dessert  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1812,0kJ/432,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,64g, Natrium 1,48g  
 G, G1, M, Me, La, S

16.02.



23687 Bauerneintopf mit Rindswurst <sup>20, 3</sup>  
 KA00005 Brötchen  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1464,0kJ/352,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 23,6g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 14,4g, Salz 3,44g, Natrium 1,36g  
 ☞ ☞ ☞ S

16.02.



23333 Vegetarisches Chili  
 KA00005 Brötchen  
 KA00003 Obst  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1304,0kJ/312,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 30,4g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 14,4g, Eiweiß 22,8g, Salz 4,16g, Natrium 1,64g  
 G, G1, G3, Sb

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>19.02.</p>  <p>24126 Schaschliktopf <sup>20</sup>                      32814 Kartoffeln mit Schale                      KA00006 Salat                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      1469,0kJ/349,0kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 47,7g, Zucker 8,7g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 20,2g, Salz 3,33g, Natrium 1,35g                      ↻ G, G1, Sn</p>	<p>19.02.</p>  <p>32309 Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne   mit Spinat und Weichkäse                      KA00006 Salat                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      2076,0kJ/496,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 45,2g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,52g, Natrium 1,80g                      M, Me, La</p>
<p>20.02.</p>  <p>32483 Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert)                      32852 Kräuterkartoffeln mit Chili                      KA00004 Dessert                      Nährwertangaben pro Portion                      2706,0kJ/646,0kcal, Fett 30,6g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 63,4g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 25,8g, Salz 3,74g, Natrium 1,48g                      ↻ G, G1, Fi, Sb</p>	<p>20.02.</p>  <p>23382 Gemüselasagne à la Italia                      KA00004 Dessert                      Nährwertangaben pro Portion                      1872,0kJ/444,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,40g, Natrium 1,36g                      G, G1, Ei, M, Me, La</p>
<p>21.02.</p>  <p>32305 Nasi Goreng mit Huhnfleisch                      KA00006 Salat                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      1980,0kJ/472,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 22,4g, Salz 4,28g, Natrium 1,72g                      ↻ Sn</p>	<p>21.02.</p>  <p>23341 Kürbispfanne mit Spiralnudeln                      KA00006 Salat                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      1476,0kJ/348,0kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 62,4g, Zucker 16,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 11,2g, Salz 2,96g, Natrium 1,20g                      G, G1, S</p>
<p>22.02.</p>  <p>24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren                      23810 Stampfkartoffeln                      KA00004 Dessert                      Nährwertangaben pro Portion                      2058,0kJ/492,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 44,6g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 17,4g, Salz 3,80g, Natrium 1,28g                      ↻ G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	<p>22.02.</p>  <p>32538 Omelette mit Gemüsefüllung                      23810 Stampfkartoffeln                      KA00004 Dessert                      Nährwertangaben pro Portion                      1667,0kJ/397,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 16,2g, Salz 3,29g, Natrium 1,00g                      G, G1, Ei, M, Me, La</p>
<p>23.02.</p>  <p>24617 Käse-Lauch-Suppe; Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert                      KA00005 Brötchen                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      1808,0kJ/436,0kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren 16,8g, Kohlenhydrate 21,6g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 19,2g, Salz 4,00g, Natrium 1,60g                      ↻ G, G1, M, Me, La</p>	<p>23.02.</p>  <p>23630 Erbsensuppe "vegetarisch"                      KA00005 Brötchen                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      1296,0kJ/308,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 12,0g, Eiweiß 14,8g, Salz 3,68g, Natrium 1,48g                      S</p>

10339093 Speiseplan Lorsch 26.02. - 01.03.

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>26.02.</p>  <p>24320 Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art"; mit Schinken und herzhaftem Emmentaler Käse überbacken 20, 3                      KA00006 Salat                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      2184,0kJ/520,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 12,8g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 26,8g, Salz 3,96g, Natrium 1,60g                      ☞ G, G1, M, Me, La, S</p>	<p>26.02.</p>  <p>23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf; "vegetarisch"                      KA00006 Salat                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      1740,0kJ/416,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 12,8g, Salz 3,40g, Natrium 1,36g                      G, G1, M, Me</p>
<p>27.02.</p>  <p>24020 Wurstpfanne "Jäger Art" 20, 3                      56810 Pommes Dauphine                      KA00004 Dessert                      Nährwertangaben pro Portion                      3508,0kJ/842,0kcal, Fett 53,2g, gesättigte Fettsäuren 13,8g, Kohlenhydrate 66,2g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 21,8g, Salz 4,92g, Natrium 1,98g                      ☞ G, G1, M, Me, La, S, Ei</p>	<p>27.02.</p>  <p>32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme                      32588 Vanillesoße                      KA00004 Dessert                      Nährwertangaben pro Portion                      3190,0kJ/763,0kcal, Fett 40,7g, gesättigte Fettsäuren 17,8g, Kohlenhydrate 78,4g, Zucker 43,4g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 18,4g, Salz 1,04g, Natrium 0,45g                      G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2</p>
<p>28.02.</p>  <p>24142 Szegediner Gulasch                      32840 Spiralnudeln                      KA00006 Salat                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      1916,0kJ/453,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 65,8g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 25,1g, Salz 3,15g, Natrium 1,28g                      ☞ M, Me, La, G, G1</p>	<p>28.02.</p>  <p>32303 Pastasotto verde; grünes Risotto vom Nudelreis                      KA00006 Salat                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      1581,0kJ/376,0kcal, Fett 9,9g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 50,5g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 9,5g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,42g, Natrium 1,37g                      G, G1, M, Me, La</p>
<p>29.02.</p>  <p>23388 Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen                      KA00004 Dessert                      Nährwertangaben pro Portion                      1920,0kJ/460,0kcal, Fett 28,0g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 33,2g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,56g, Natrium 1,04g                      ☞ G, G1, M, Me, La, S</p>	<p>29.02.</p>  <p>23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"                      KA00004 Dessert                      Nährwertangaben pro Portion                      1952,0kJ/464,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 19,2g, Salz 4,16g, Natrium 1,68g                      G, G1, Ei, M, Me, La</p>
<p>01.03.</p>  <p>23625 Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst 20, 3                      KA00005 Brötchen                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      2076,0kJ/496,0kcal, Fett 24,0g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 22,8g, Salz 4,28g, Natrium 1,72g                      ☞ S, Sn</p>	<p>01.03.</p>  <p>23606 Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat                      KA00005 Brötchen                      KA00003 Obst                      Nährwertangaben pro Portion                      984,0kJ/236,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 34,0g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 3,6g, Salz 3,60g, Natrium 1,44g</p>

# 10339093 Speiseplan Lorsch 22.01. - 28.01.

Allergeninformationen

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
22.01.	<p>23313 Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>23355 Tortellini in milder Käsesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>
23.01.	<p>32462 Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs   (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade Enthält: <b>Gluten , Weizen , Fisch</b></p> <p>KA00002 Kartoffelsalat Enthält:</p> <p>KA00001 Remouladensauce Enthält:</p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>	<p>56305 Nudelpfanne "Tomate Total" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>
24.01.	<p>24101 Mariniertes Schweinefleisch "süß-saurer" Soße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Soja</b></p> <p>32834 Langkornreis Enthält:</p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>32528 Kaiserschmarrn mit Rosinen Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>32588 Vanillesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>
25.01.	<p>32824 Gnocchi Enthält: <b>Gluten , Weizen</b></p> <p>24720 Soße Bolognese vom Rind und Schwein Enthält: <b>Gluten , Weizen , Sellerie</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>	<p>32824 Gnocchi Enthält: <b>Gluten , Weizen</b></p> <p>32571 Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>
26.01.	<p>23628 Herzhaftes Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"; mit geschnittener Wurst Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00005 Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>23629 Weiße Bohnensuppe "vegetarisch" Enthält: <b>Sellerie</b></p> <p>KA00005 Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>

# 10339093 Speiseplan Lorsch 29.01. - 04.02.

Allergeninformationen

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
29.01.	<p>56308 Rustikale Heimatpfanne   Kartoffel-Gemüsepfanne mit Hähnchengeschneitztem in Bratensoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>56801 Spinat-Knödel (BIO) Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte) , (Sellerie)</b></p> <p>23591 Soße "Gärtnerin Art" Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>
30.01.	<p>56307 Fischpfanne   Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüse und Nudeln Enthält: <b>Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>	<p>23533 Kirschmichel Enthält: <b>Gluten , Weizen , Gerste , Eier , (Erdnüsse) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Mandeln</b></p> <p>32588 Vanillesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>
31.01.	<p>32843 Makkaroni Enthält: <b>Gluten , Weizen</b></p> <p>23587 Käsesoße "Carbonara Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>32843 Makkaroni Enthält: <b>Gluten , Weizen</b></p> <p>23577 Vegetarische Bolognese Enthält: <b>Gluten , Weizen , Gerste , Sellerie</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>
01.02.	<p>24360 Lasagne Bolognese Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>	<p>23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>
02.02.	<p>23662 Pikante Gemüsesuppe "Soljanka"; mit Jagd- und Dauerwurst Enthält: <b>Senf</b></p> <p>KA00005 Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>23601 Vegetarische Maultaschen in Brühe Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Sellerie</b></p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p> <p>KA00005 Brötchen Enthält:</p>

# 10339093 Speiseplan Lorsch 05.02. - 11.02.

Allergeninformationen

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
05.02.	<p>24364Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahne-Soße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00006Salat Enthält:</p> <p>KA00003Obst Enthält:</p>	<p>23370Schneckenudeln in Käsesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00003Obst Enthält:</p> <p>KA00006Salat Enthält:</p>
06.02.	<p>23152Rahmgeschnetztes vom Schwein, mit Majoran abgeschmeckt Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>56807Semmelknödel Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b></p> <p>KA00004Dessert Enthält:</p>	<p>56807Semmelknödel Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b></p> <p>24362Pilzragout nach "Jäger Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00004Dessert Enthält:</p>
07.02.	<p>24439Bami Goreng mit Huhnfleisch Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Soja</b></p> <p>KA00006Salat Enthält:</p> <p>KA00003Obst Enthält:</p>	<p>23371Vegetarische Moussaka;mit Soja, Kartoffel, Aubergine und Tomate Enthält: <b>Gluten , Weizen , Gerste , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00006Salat Enthält:</p> <p>KA00003Obst Enthält:</p>
08.02.	<p>24055Rindfleischbällchen Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b></p> <p>32840Spiralnudeln Enthält: <b>Gluten , Weizen</b></p> <p>KA00004Dessert Enthält:</p>	<p>23303Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: <b>Gluten , Weizen</b></p> <p>KA00004Dessert Enthält:</p>
09.02.	<p>24608Gulaschsuppe "Hausmacher Art"   mit Rindfleisch Enthält:</p> <p>KA00005Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003Obst Enthält:</p>	<p>23656Hokkaido-Kürbissuppe   mit Möhren und Äpfeln Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf</b></p> <p>KA00005Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003Obst Enthält:</p>

# 10339093 Speiseplan Lorsch 12.02. - 18.02.

Allergeninformationen

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>12.02. 23017 Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in feiner Cremesoße mit Kapern Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>32805 Petersilienkartoffeln Enthält:</p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>23394 Spinat-Kartoffel-Gratin Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p>
<p>13.02. 23327 Nudel-Auflauf   mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: <b>Gluten , Weizen , Hafer , Eier , Fisch , Sellerie</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>	<p>24338 Schwäbische Käsespätzle Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>
<p>14.02. 23402 Hähnchenfilets   in cremiger Käse-Lauch-Soße Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>32820 Basmatireis, Fairtrade Enthält:</p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>23531 Milchreis Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>23571 Rote Fruchtgrütze Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>
<p>15.02. 24028 Räuberpfanne mit Hackfleisch   vom Schwein und Rind Enthält: <b>Sellerie , Senf</b></p> <p>32856 Bunte Farfallennudeln Enthält: <b>Gluten , Weizen</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>	<p>23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>
<p>16.02. 23687 Bauerneintopf mit Rindswurst Enthält: <b>Sellerie</b></p> <p>KA00005 Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>23333 Vegetarisches Chili Enthält: <b>Gluten , Weizen , Gerste , Soja</b></p> <p>KA00005 Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>

# 10339093 Speiseplan Lorsch 19.02. - 25.02.

Allergeninformationen

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
19.02.	<p>24126 Schaschliktopf Enthält: <b>Gluten , Weizen , Senf</b></p> <p>32814 Kartoffeln mit Schale Enthält:</p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>32309 Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne   mit Spinat und Weichkäse Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>
20.02.	<p>32483 Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) Enthält: <b>Gluten , Weizen , Fisch , Soja</b></p> <p>32852 Kräuterkartoffeln mit Chili Enthält:</p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>	<p>23382 Gemüselasagne à la Italia Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>
21.02.	<p>32305 Nasi Goreng mit Huhnfleisch Enthält: <b>Senf</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>23341 Kürbispfanne mit Spiralnudeln Enthält: <b>Gluten , Weizen , Sellerie</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>
22.02.	<p>24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>23810 Stampfkartoffeln Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>	<p>32538 Omelette mit Gemüsefüllung Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>23810 Stampfkartoffeln Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>
23.02.	<p>24617 Käse-Lauch-Suppe; Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00005 Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>23630 Erbsensuppe "vegetarisch" Enthält: <b>Sellerie</b></p> <p>KA00005 Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>

# 10339093 Speiseplan Lorsch 26.02. - 01.03.

Allergeninformationen

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>26.02.</p> <p>24320 Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art"; mit Schinken und herzhaftem Emmentaler Käse überbacken Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf; "vegetarisch" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>
<p>27.02.</p> <p>24020 Wurstpfanne "Jäger Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>56810 Pommes Dauphine Enthält: <b>Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>	<p>32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Haselnüsse</b></p> <p>32588 Vanillesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>
<p>28.02.</p> <p>24142 Szegediner Gulasch Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>32840 Spiralnudeln Enthält: <b>Gluten , Weizen</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>32303 Pastasotto verde; grünes Risotto vom Nudelreis Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00006 Salat Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>
<p>29.02.</p> <p>23388 Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>	<p>23344 Tortelloni-Gratin "Tomate" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00004 Dessert Enthält:</p>
<p>01.03.</p> <p>23625 Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst Enthält: <b>Sellerie , Senf</b></p> <p>KA00005 Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>	<p>23606 Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat Enthält:</p> <p>KA00005 Brötchen Enthält:</p> <p>KA00003 Obst Enthält:</p>

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...